

Утверждаю

Киселев Г.А.



Согласовано

Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность , ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82	200		5,5	3,4	32,4	181,8
337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1		5,5	5,0	0,3	68,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7
				16,4	10,0	74,3	451,9
ОБЕД							
	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60		0,8	0,1	4,0	20,4
119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	200		5,8	3,9	14,9	117,8
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТК №289	150		11,2	10,3	16,8	206,3
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200		0,1	0,0	28,2	110,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
				24,1	15,0	104,7	648,8
			141,00 Р	40,5	25,0	179,0	1 100,7